

HAAL ENERGIE UIT JE REKENING

De explosieve stijging van de energieprijzen heeft grote gevolgen voor huurders. Als huurdersorganisatie kun je je achterban helpen: met inzicht in de energierekening en met slimme bespaartips. Want elke besparing loont nu de energietarieven zo hoog zijn.

TEKST: MARLIES DIJKSTRA

BEELD: GETTY

Voor wie?

Huurders in de corporatiesector
en de commerciële sector

De energierekening is een ingewikkeld document. Toch is het goed om te weten hoe die in elkaar zit. Als je weet hoeveel energie je gebruikt en hoeveel je daarvoor betaalt, heb je een indicatie hoeveel je kunt besparen en waarop. De maatregelen die je neemt, kun je dan ook terugzien op je energierekening als een lager verbruik.

Op de energierekening staan verschillende posten. Deze zijn onder te verdelen in vaste kosten en variabele kosten. De vaste kosten op de energierekening zijn de vaste leveringskosten en de vaste netbeheerkosten. Dit zijn twee grote posten waar je geen invloed op hebt. Van de overheid krijg je echter een fors bedrag (€558,- in 2021) terug via de zogenaamde 'vermindering energiebelasting'. Deze teruggave is bijna even hoog als je vaste lasten. Je energierekening wordt dus bijna geheel bepaald door de variabele kosten.

De variabele kosten op de energierekening zijn de verbruikskosten (variabele leveringskosten) en de energiebelastingen die je daarover betaalt. Op deze kosten heb je invloed. Hoe minder je verbruikt, hoe min-

der je betaalt aan variabele leveringskosten en hoe minder belasting je daarover betaalt.

Hoe de energieprijzen zich zullen ontwikkelen weten we niet, maar we weten wel dat de komende jaren de energieprijzen gemiddeld hoger zullen zijn dan in de afgelopen

jaren. Daarom wordt zo min mogelijk energie gebruiken steeds belangrijker. Omdat verwarming de grootste kostenpost is (gemiddeld zo'n 60 procent op de energierekening van huishoudens), moeten woningen vooral goed geïsoleerd worden. Huurders zijn hierin afhankelijk van hun verhuur-



Gereedschapskist voor huurdersorganisaties

De Woonbond doet er alles aan om verhuurders tot isoleren te bewegen, onder andere door de overheid te stimuleren hier maatregelen voor te treffen. Huurders, bewonerscommissies en huurdersorganisaties die hun verhuurder willen aanspreken, vinden op de website van de Woonbond een stappenplan en een voorbeeldbrief voor een verzoek om energiebesparende maatregelen. Het hele stookseizoen, van oktober tot en met april, ondersteunt de Woon-

bond huurders en huurdersorganisaties met de campagne *Haal energie uit je rekening*. We gaan een online 'toolkit' inrichten waar je kant en klare teksten, beelden en links kunt vinden voor je eigen website, magazine, nieuwsbrieven en social media. Je gaat er ook flyers en informatiebladen vinden die je kunt printen en uitdelen aan je achterban. Laten we er samen een groot succes van maken!

www.woonbond.nl/energierekening



der. Maar huurders, bewonerscommissies en huurdersorganisaties kunnen hun verhuurder aanspreken en stimuleren om tot isoleren over te gaan (zie kader).

Besparen op verwarming

Wil je veel besparen, dan is het raadzaam bij de grootste energievreters te beginnen. Omdat veel huurders niet of nauwelijks geld hebben om investeringen te doen, richten deze Woonbond-tips zich vooral op gedrag. Verwarming van je huis kost het meeste energie: vaak meer dan de helft van je energierekening. Dit geldt natuurlijk niet als je in een zeer goed geïsoleerde woning woont, dan kun je weinig besparen op verwarming. Ieder ander kan over het algemeen juist veel besparen op verwarming.

Om te beginnen is het belangrijk dat je alleen de ruimte waar je verblijft verwarmt. Dus verwarm niet de slaapkamers, gebruik daar liever een kruik of een elektrische deken. Ga verstandig om met de thermostaat. Als je actief bent in huis, dan hoeft de verwarming niet hoog. En zet de thermostaat op tijd laag (op 15 graden), zeker een uur voordat je naar bed gaat of van huis gaat. Sluit 's avonds de gordijnen en doe ze

open als de zon naar binnen schijnt. De zonnewarmte kan je huis flink opwarmen. Bij goed verwarmen hoort ook goed ventileren. Zorg dat je de ruimte die je verwarmt altijd ventileert. Er gaat wel een klein beetje warmte mee verloren, maar verse lucht verwarmt beter dan oude lucht en niet ventileren is echt heel ongezond.

Warm water en elektriciteit

Warm water kost veel energie en staat op nummer twee van grootste kostenposten. Vooral op warm douchen kun je flink besparen. Douch daarom minder vaak en korter. Heb je wat geld om te investeren, koop dan een waterbesparende douchekop. Spoel de vaat ook niet voor onder een stromend warme kraan.

Elektriciteit bepaalt gemiddeld zo'n 37 procent van de energierekening. Vooral grote apparaten die lang of altijd aan staan, gebruiken veel stroom zoals de koelkast, de vriezer, de wasmachine en de vaatwasser. Voor de meeste apparaten geldt: gebruik ze tot ze stuk gaan en niet te repareren zijn en schaf dan een nieuwe aan met een donkergroen (A+++)-energielabel. Alleen de koelkast en de vriezer kun je beter wegdoen en

// Met extreem hoge energieprijzen loont elke besparing //

vervangen als die ouder is dan 10 jaar. Gebruik de vaatwasser en wasmachine zo veel mogelijk op het eco-programma. Dat programma duurt langer, maar kost aanzienlijk minder stroom. Korte programma's gebruiken, in tegenstelling tot wat veel mensen denken, juist veel stroom.

Wil je zelf op zoek gaan naar grote stroomverbruikers? Doe dan de warmtetest: Hou je hand bij het apparaat als het in het stopcontact zit. Is het warm of heet, dan gebruikt het veel stroom. Daarom zijn ook gloeilampen energievreters: 85 procent van de stroom die ze gebruiken, wordt omgezet in warmte en slechts 15 procent in licht. Vervang ze door led-verlichting.

Meer tips? Kijk op www.woonbond.nl/energierekening